Dato: 04.03.2020

**POWERLIFTING LIVE**

Styrkeløft Region Øst inviterer til kurs i Powerlifting Live.

# Sted: Råde Rådhus Skråtorpveien 2a, 1640 Råde (like ved avkjøringen fra E6)

# Dato: 09.05. 2020.

# Tid: 1030-1700.

# Det vil bli servert lunsj.

# Foredragsholder: Ove Johansen.

# Alle deltagere må ha med egen PC.

# Kurset vektlegger i grove trekk hvordan bruke dette praktisk i henhold til stevner. Hvordan kunne opprette nytt stevne og hva som er relevant opp mot dette.

# Om tiden strekker til vil vi kunne se litt på hvordan sette opp/koble til nødvendig hardware.

# Påmelding gjennom klubbene til Runar Saxegård: [r-osa@online.no](mailto:r-osa@online.no)

# Påmeldingsfrist 01.05.2020.

# Regionen dekker kjøring til og fra for kursdeltagere fra Styrkeløftregion Øst.

# Velkommen

**Runar Saxegård**